

# Huwelijkscatechese

ds. Willem Smouter, NGK Ede

In de Nederlands Gereformeerde Kerk Ede wordt twee keer per jaar een huwelijkscatechese aangeboden, die vijf avonden duurt. Hieronder volgt een overzicht van de inhoud daarvan, met een deel van het gebruikte materiaal. Het staat ieder vrij om onderdelen daarvan naar eigen inzicht te gebruiken.

## Opzet

Via kassel en kerkblad worden alle stellen die van plan zijn te trouwen of pas getrouwd zijn, uitgenodigd om deel te nemen. Deelname is geen voorwaarde voor bevestiging, maar vrijwel iedereen doet mee. Het is wel aardig als er ook een stel bij is dat pas getrouwd is.

Iedere avond stel ik een bijbeltekst centraal. Ik lees die tekst zelf voor aan het begin en vraag een van de deelnemers om diezelfde tekst aan het eind nog eens voor te lezen. Het is mooi om te merken of er intussen iets met die tekst gebeurd is.

## Overzicht

### Eerste avond: Psalm 139: 1-6

Wie ben je, wat verwacht je van het huwelijk?

Een kennismaking, waarbij twee werkvormen. Eerst heb ik een grote stapel cartoons, waaruit ieder er een moet kiezen om aan de hand daarvan over zichzelf te vertellen. Te denken valt aan het "Ik-kaartspel", voor € 1,25 te koop bij het GVI, tel. 038 - 4270400. Maar je kunt zoiets natuurlijk ook zelf maken.

Daarna heb ik de kaartjes beschikbaar die hieronder zijn afgedrukt als Huwelijks-catechese 1. Ieder moet er een van pakken en daarop reageren. Geanimeerd gesprek verzekerd.

### Tweede avond: Genesis 2: 18-25

Wat is de betekenis van: je vader en moeder verlaten, je vrouw aanhangen en tot één vlees zijn.

Eerst vertel ik kort over de basis-principes van verlaten, aanhangen en tot één vlees zijn. Dan start ik het gesprek met de kaartjes die hieronder Huwelijks-catechese 2 heten. Met name dat begrip 'verlaten', een eigen volwassen positie kiezen ten opzichte van je ouders, blijkt steeds belangrijk.

Na deze opstart met kaartjes komt het gesprek vanzelf op gang en laat ik die werkvorm los.

### Derde avond: Spreuken 3: 1-10

Huwelijk en geloof. Hoe je samen omgaat met God, wat de betekenis is van gebed. Over vergeven en toedekken, en christen-zijn in de praktijk.

Inhoudelijk zijn hierbij de begrippen genegenheid en goedkeuring, liefde en trouw, de ogen van God en mensen natuurlijk heel belangrijk.

Als hulpmiddel gebruik ik de citaten onder Huwelijks-catechese 3. Daarbij leg ik wel duidelijk uit dat deze niet bepaald voorschriften zijn, maar benaderingen die we samen bespreken.

**Vierde avond: Efeze 5: 22-33**

Wie is de baas? Over omgaan met conflicten, dingen uitspreken, communicatie. Op deze avond ligt in principe natuurlijk een moeilijke tekst voor. Wat Paulus schrijft over hoofd zijn en onderdanigheid, over jezelf geven aan de ander. De kring is nu zo met elkaar vertrouwd, dat ik geen aparte werkvormen meer nodig heb. Potentieel kan juist dit tere onderwerp een heel goede avond opleveren.

**Vijfde avond: Psalm 127**

Werk en kinderen. Welke wensen en verwachtingen heb je? Wat ga je anders doen dan je eigen ouders en wat kun je van ze leren? Wat heb je samen besproken over de verdeling van rollen?  
Tevens evaluatie.

Tot zover mijn aanpak, vrij te gebruiken en aan te passen in ieders situatie. Ik ben benieuwd naar ervaringen en aanvullingen van collega's en te bereiken op [w.smouter@ngk.nl](mailto:w.smouter@ngk.nl)

Onderstaand de genoemde materialen. Een tip bij het afdrukken is om de optie "passend maken" ofwel "grote pagina's verkleinen naar papierformaat" uit te zetten, anders heb je kans dat de pagina's met kaartjes, bedoeld om in acht delen te snijden, niet van het goede formaat zijn.

Willem Smouter

Als we eenmaal getrouwd zijn,  
dan...

Huwelijks-catechese 1

Wat kan hij (zij) doen om mij  
gelukkig te maken?

Huwelijks-catechese 1

Als ik zie dat hij (zij)  
ongelukkig is, dan...

Huwelijks-catechese 1

Wat me het moeilijkste lijkt  
aan het huwelijk dat is...

Huwelijks-catechese 1

Ik hoop dat een jaar na ons  
huwelijk...

Huwelijks-catechese 1

Als je getrouwd bent, kun je  
dan je eigen persoonlijkheid  
voor 100% bewaren, of moet  
je die voor de ander opgeven?

Huwelijks-catechese 1

In de verkering kom je veel  
van elkaar te weten, maar als je  
getrouwd bent, dan leer je  
elkaar pas ècht kennen.

Huwelijks-catechese 1

Van deze huwelijks-catechese  
verwacht ik...

Huwelijks-catechese 1

Nu wij elkaar hebben leren kennen, hoef ik me nooit meer alleen te voelen

Huwelijks-catechese 2

Als je verkering hebt of getrouwd bent, is het raar om in je eentje uit te gaan

Huwelijks-catechese 2

Als je eenmaal getrouwd bent, hoor je niet telkens je ouders te raadplegen

Huwelijks-catechese 2

Wat mij zo opvalt als ik bij mijn schoonfamilie ben, dat is...

Huwelijks-catechese 2

Ik wil graag net zo'n vader worden als mijn vader was  
*(net zo'n moeder als mijn moeder)*

Huwelijks-catechese 2

*"Zij zullen tot één vlees zijn"*  
daar is de seksuele gemeenschap mee bedoeld

Huwelijks-catechese 2

Als ik mijn ouders nog de schuld geef van mijn problemen, heb ik hen kennelijk nog niet verlaten

Huwelijks-catechese 2

Je moet 'je vrouw aanhangen'  
*(of je man)*  
en niet een ideaalbeeld van hem of haar

Huwelijks-catechese 2

## Citaten

### Gevoelens uiten

Veel mensen uiten hun gevoelens niet, vooral als er ruzie dreigt. Het is belangrijk, dat je de moed hebt je gevoelens te ervaren en te vertellen. Het vertellen van gevoelens is iets anders dan praten over gevoelens.

Als je gevoelens vertelt, ga je ze weer voelen en ervaar je ze soms eerst sterker en groter. Op het moment dat een gevoel geuit wordt is dit vaak een topje van de ijsberg. Je kunt het puntje zien, de rest zie je niet. Toch is het er wel. Het gevoel is groter dan het topje laat aanzien.

Als je gevoelens langere tijd opkropt, is het voorjou en je partner moeilijker te hanteren. De kurk is dan te lang op de fles blijven zitten. Als die kurk er dan op een gegeven moment afploft zit er te veel heftigheid onder. En dan bruist het eruit.

### Ruzie maken

Ruzie maken is het zichtbaar maken van verschillen en elkaar willen begrijpen Als je leert zien, dat verschillen nodig zijn voor het ontwikkelen van je relatie, kan het leuk worden om meningsverschillen aan te pakken. Dan gaat het niet zozeer om 'de goede oplossing'. Die bestaat vaak niet.

Wel gaat het om elkaar beter te begrijpen in achtergrond, in gevoelens, in meningen en in inzichten. Werkelijk begrip doet je naar elkaar toegroeien.

### Ruzieregels

- Maximaal 10 minuten ruziën.
- Dan stoppen en uit elkaar gaan. Je onderzoekt bij jezelf wat je zo geraakt heeft.
- Zoek elkaar daarna op en deel elkaar de gevoelens mee die je bij jezelf opgemerkt hebt. Zo kun je elkaar leren begrijpen.
- Als er meer dan 24 uur overheen gaat voor je elkaar spreekt, zie er dan van af. Wacht gerust op een volgende ruzie, je krijgt nog wel weer een kans.

### Huisgodsdienst

*Bob was van huis uit gewend aan een stil gebed bij het eten. Hanneke niet.*

*Haar vader maakte altijd werk van bijbellezen en bidden. Er werd ook altijd gezocht naar mogelijkheden om door te praten. Hanneke wil Bob niet in verlegenheid brengen. Ze laat het hem op zijn eigen manier doen. Toch vindt ze het wel jammer. Misschien dat ze, als ze kinderen krijgen, het toch anders wil.*

Wat valt je op aan deze situatieschets?

- Hoe ga jij persoonlijk op dit moment om met bidden en bijbellezen?
- Hoe gaan jullie als echtpaar om met gezamenlijke bijbelstudie?
- Welke dingen, die met de huisgodsdienst te maken hebben, wil je graag met je man of vrouw bespreken?

### De liefde van Christus

De verhouding tussen man en vrouw binnen het huwelijk wordt in de Bijbel vergeleken met de verhouding van Christus, de Bruidegom, tot zijn gemeente, de bruid. Paulus wijst er dan op, dat Christus zijn gemeente heeft liefgehad en Zich voor haar overgegeven heeft, haar reinigende door het waterbad met het woord. Daarom: heb elkaar lief met de liefde, die we van Christus leerden. Hij is in zijn liefde onvoorwaardelijk trouw en Hij vraagt dat ook van jullie. Zijn liefde is gevende liefde en dat zullen jullie ook van elkaar moeten merken. Bovenal bewees Hij ons vergevende liefde en in alle dagen die nog volgen zul je ook vergeving tegenover elkaar nodig hebben.

### Stellingen

Ik wil in de kerk trouwen, vooral omdat...

Twee geloven op één kussen, daar slaapt de duivel tussen  
"Mannen worden vaak boos als ze verdriet hebben, vrouwen gaan veelal huilen als ze boos zijn.

### Woorden uit Spreuken 3: 1-10

- Dat liefde en trouw u niet verlaten!
- Genegenheid en goedkeuring
- Ken Hem in al uw wegen
- Het zal medicijn wezen voor uw vlees
- Vereer de HERE met uw rijkdom